

ROŠ ŠPORT

Šolsko športno glasilo
Letnik I, številka 1/2011
OŠ FRANA ROŠA CELJE, marec 2011

Pred vami je prva številka športnega glasila ROŠ ŠPORT! Poslanstvo glasila je informiranje in ozaveščanje vseh vas, učenke in učenci OŠ Frana Roša, o športnih aktivnostih, katerih del ste ali boste postali. Želeli bi, da bi ROŠ ŠPORT odseval podobo zdravega športnega duha OŠ FRANA ROŠA, zato pridno beležite vse športne aktivnosti v šoli in v vašem prostem času, ideje ter misli, ki so povezane s športom. Vse bomo z veseljem objavili v naslednjih številkah.

Vojin Mlinarevič, profesor ŠVZ

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG



Na naši šoli se je letos pričela izvajati dejavnost zdrav življenjski slog. S tem poziva šola otroke, da se več časa gibajo. To dejavnost lahko obiskujejo učenci vseh razredov na šoli. Dejavnost ni obvezna in poteka pod budnim očesom učiteljice Tine Lončarevič.

Tudi sam obiskujem zdrav življenjski slog in z dejavnostjo sem zelo zadovoljen. Traja 45 minut. Pri uri igramo različne športe in jih boljše spoznavamo. V soboto in nedeljo pa učiteljica včasih organizira pohode in različne izvenšolske dejavnosti.

PETER TESTEN, 7. a

MEDPREDMETNO POVEZOVANJE

AVTOR TILEN JERNEJC, 9. b

»HOKEJIST«



PREVERJANJE PLAVANJA ZA ŠESTOŠOLCE

15. 12. 2010



»Na testiranju smo najprej skočili v vodo in odplavali dve dolžini bazena. Vmes smo morali pokazati, kako dobro znamo narediti mrtvaka. Na koncu testiranja smo plavali še na čas.«

Gašper Konda, 6. a

»Testiranje smo uspešno opravili. Po tem je ostalo še nekaj časa, tako da smo lahko prosto plavali in skakali v vodo.«

Timi Zaveršek, 6. a

»Imeli smo se lepo, zato je škoda, da je bilo to zadnje preverjanje.«

Miha Ambrož, 6. a

ŠPORTNIKI SE PREDSTAVLJAJO

ROKOMET

GAL MARGUČ, 9. a



KLUB: RK CELJE
IGRALNO MESTO: DESNO KRILO
NAJ KLUBA: BARCELONA in CELJE
VZORNIKA: LUC ABALO (FRANCIJA) in
GAŠPER MARGUČ, starejši brat, ki igra na
istem igralnem mestu
HOBI: KOŠARKA, TEK
ŽELJE: ZAIGRATI V ČLANSKI EKIPI RK
CELJE, KASNEJE TUDI V BARCELONI ALI
KIELU.

GAL MARGUČ V AKCIJI



NOGOMET

TEJO DUŠAK, 9. a



KLUB: NK CELJE
IGRALNO MESTO: OBRAMBA
NAJ KLUBA: FC REAL MADRID in NK
MARIBOR
VZORNIKA: CRISTIANO RONALDO
(PORTUGALSKA) in GORAZD ZAJC
HOBI: TEK in DVIGOVANJE UTEŽI
ŽELJE: OSVOJITEV NASLOVA
DRŽAVNEGA PRVAKA Z NK CELJE V SVOJI
STAROSTNI SKUPINI IN NEKOČ
ZAIGRATI V KAKŠNEM DOBREM KLUBU V
TUJINI.

PREDSTAVLJAMO ŠPORTE, S KATERIMI SE UKVARJAJO NAŠI UČENCI

JUDO

Judo je borilna veščina, ki prihaja z Japonske. Ustanovil jo je Jigoro Kano (1860-1938), ki je leta 1882 odprl prvo šolo juda za 9 učencev. Leta 1964 judo postane tudi olimpijski šport.

Z judom sem se srečal v petem razredu. Judo klub Ivo Reya iz Celja je imel predstavitev na naši šoli. Bilo mi je všeč. Odločil sem se poskusiti. Začel sem hoditi na treninge. Imamo jih 3-krat na teden. Treningi so tudi ob sobotah na fitness napravah ali na poligonu v celjski vojašnici.

Najprej se ogrejemo, da ne pride do poškodb. Nato vadimo vstopne, mete, padce in se pomerimo v borbah. Včasih imam za nasprotnika mlajšega člana, včasih pa tudi starejšega in težjega.

Zdaj se pripravljamo na polaganje pasu. Potrebno je znati točno določene mete, padce, končne prijeme, vzvode in tudi teorijo. Pri judu uporabljamo kimono. To je oblačilo, ki ga imamo judoisti. Zgornji del je zaradi potegov precej močan in ojačan. Hlače so iz tanjše tkanine in ojačane samo na kolenih. Zavežemo jih s trakom. Zgornji del prevežemo s pasom. Ta je najprej bel, nato pa si pridobiš še višje pasove. Letos bom polagal oranžno-zeleni pas. Doma pa imam že belo-rumeni - 8. kyu, rumeni pas - 7. kyu, rumeno-oranžni - 6. kyu, in oranžni pas, ki je 5. kyu. To so šolski pasovi. Sledijo še zelen, moder in rjav. S črnim pasom pa sledijo mojstrski pasovi. Za vsak pas se je potrebno pripravljati in vaditi. Na blazine stopimo bosi in poskusimo nasprotnika čim prej spraviti na tla. To je lahko z določenim metom ali pa, da nasprotnika na tleh držiš dovolj dolgo v končnem prijemu.

Treniram že pet let. Na tekmah sem srečal mnogo nasprotnikov. Tudi iz tujine. Nekatere že dobro poznam, z drugimi pa se srečam prvič. V kategorije smo razdeljeni po starosti in teži. Ko stopimo na blazino, se priklonimo nasprotniku, nato se borba prične. Traja 3 minute, za mlajše pa dve. Če nihče ne doseže točke, sledi borba za zlato točko. Sodnik določi zmagovalca. Po borbi si z nasprotnikom dava roko. Včasih se tudi potrepljava in odideva z blazin kot prijatelja, ni važno, kdo je zmagal. Po borbi sledi še pogovor s trenerjem, saj nikoli nisi tako dober, da ne bi mogel še česa izboljšati.

Ampak tekme niso vse. Rad hodim na treninge tudi zato, da kaj naredim za sebe, da sem v kondiciji in skrbim za zdravje. Pomembno pa je tudi, da ne uporabljamo poživil in kemičnih pripravkov in podobno. Pri judu sta pomembni tehnika in moč. Važno je, da v pravem trenutku odgovoriš na nasprotnikovo potezo in ga premagaš. Vsak je premagljiv, tudi najboljši.



MATIC ŠKREBLIN, 9. a

ŠOLSKA ŠPORTNA TEKMOVANJA

ROKOMETAŠI IZVRSTNI!



Starejši učenci (letnik 1996 in mlajši) so premagali IV. OŠ, II. OŠ, OŠ HRUŠEVEC, OŠ PETROVČE in OŠ FRANJA MALGAJA ŠENTJUR ter se uvrstili v četrtfinale državnega prvenstva (DP) osnovnih šol.



V četrtfinalu DP OŠ so izpadli, potem ko so igrali neodločeno z OŠ Šmartno pri Litiji in OŠ Sevnica ter izgubili z OŠ Šoštanj.

Igrali so:

Gal Marguč, Jakob Beđeti, Bani Miftari, Matic Kresnik, Blaž Fideršek, Jaka Jamšek, Tobias Cvetko, Jan Jurišič, Domen Ramšak, Andraž Oštir, Donovan Špendau in Domen Gradišnik.



Tobias Cvetko je bil najboljši strelca turnirja.



Za nagrado je naša šola dobila dve novi rokometni žogi, darilo Zavoda za šport Planica.



Mlajši učenci (letnik 1998 in mlajši) so osvojili 2. mesto na področnem prvenstvu osnovnih šol v rokometu. Igrali so:

Donovan Špendau, Domen Gradišnik, Peter Testen, Tit Štante, Adnan Lisinovič, Martin Kunej, David Blagojevič, Tobi Grešak Lajbaher, Rok Hribernik in Simon Valant.

Za mlajše učence se konča tekmovanje na področni ravni, drugače bi se tudi oni uvrstili na državno prvenstvo.

MEDOBČINSKO ŠOLSKO TEKMOVANJE V NOGOMETU (učenci letnik 1996 in mlajši)

Tekmovanje je bilo 26. 11. 2010 v dvorani Golovec.

Udeleženci tekmovanja:

- OŠ Frana Roša
- IV. OŠ
- OŠ Hudinja
- OŠ Vojnik

Igralci, ki so zastopali našo šolo, so :

1. Andraž OŠTIR
2. Domen RAMŠAK
3. Jan JURIŠIČ
4. Marcel KURNIK
5. Matic MARCIUS
6. Aleksandar RADIČ
7. Tobias CVETKO
8. Dejan MOČNIK

1. TEKMA

OŠ Frana Roša - IV. OŠ Rezultat: 1 : 1 (5 : 6 pen.) Strelci: KURNIK (OŠ Frana Roša) ; BEVC (IV. OŠ)

2. TEKMA

OŠ Frana Roša - OŠ Vojnik Rezultat: 4 : 1 Strelci: CVETKO, MARCIUS (2), RADIČ (vsi OŠ Frana Roša); KOZOLE (OŠ Vojnik)

Napredovala je ekipa IV. OŠ. Na žalost se naša šola ni uvrstila naprej, ker za

napredovanje potrebuješ dve zmagi. Za nas je bila že usodna prva tekma, ker smo izgubili po streljanju penalov. Drugo tekmo smo z lahkoto dobili. Nasprotnik nam ni bil kos.

Športni pozdrav

Jan Jurišič in Marcel Kurnik, 8. b

MEDOBČINSKO ŠOLSKO TEKMOVANJE V ODBOJKI

V četrtek, 13. 12., smo se fantje odpravili na odbojgarsko tekmovanje. Na začetku tekme s Štorami smo imeli velike probleme, saj nismo bili navajeni igrati na velikem igrišču. Izgubili smo prvi niz. V drugi niz smo šli zelo motivirani. Cel niz smo bili v vodstvu, ampak smo na koncu zaradi nepotrebnih napak izgubili za eno točko. Na drugi tekmi z Lavo smo spet začeli zmedeno ter izgubili prvi niz. V drugem nizu smo pri rezultatu 24 : 15 za Lavo »pohodili na plin« in prišli do rezultata 24 : 20. Na koncu nam ni uspelo in smo izgubili tudi drugi niz.

NEJC JANČAR, 9. b

DRŽAVNO PRVENSTVO OSNOVNIH ŠOL V JUDU

Sobota, 12. februar 2011

Tjaša Šalamun (8. b) je osvojila 2. mesto na državnem prvenstvu osnovnih šol v judu. Tekmovanje je organizirala OŠ KOROŠKI JEKLARJI (RAVNE NA KOROŠKEM).



Mlajši učenci so se odlično odrezali na tekmovanju v košarki, čaka jih še tekmovanje v nogometu. Več v naslednji številki.

1. ŠPORTNI DAN (IGRE Z ŽOGO)

Na prvem športnem dnevu so se učenke in učenci pomerili v igrah z žogo.

Objavljamo rezultate nogometnega turnirja:

1. tekma 6. a - 6. b 0 : 2 (strelci: Jeram /2/)
2. tekma 7. a - 7. b 0 : 2 (strelca: Hribernik in Rajšter)
3. tekma za 3. mesto 6. a - 7. a 4 : 3 (strelci: Plaznik /4/, Špendau /2/, Iternička)
4. tekma za 1. mesto 6. b - 7. b 0 : 0 (0 : 1 po streljanju sedemmetrovk, edini gol je dosegel Valant.)

Vrstni red:

1. mesto 7. b
2. mesto 6. b
3. mesto 6. a
4. mesto 7. a.

1. tekma 8. a - 8. b 0 : 7 (strelci: Kurnik /3/, Radič /2/, Jurišič in Marcius)
2. tekma 9. a - 9. b 0 : 1 (strelci: Ramšak)
3. tekma za 3. mesto 9. a - 8. a (8. a je predal tekmo)
4. tekma za 1. mesto 9. b - 8. b 0 : 1 (avtogol Oštir)

Vrstni red:

1. mesto 8. b
2. mesto 9. b
3. mesto 9. a
4. mesto 8. a

IZBIRNI PREDMETI - ŠPORT ZA SPROSTITEV, ŠPORT ZA ZDRAVJE IN IZBRANI ŠPORT

Pri izbirnem predmetu smo se med drugim seznanili tudi z odbojko z nogo.



Osmošolci in devetošolci so v prvem polletju zaključili z izbirnima predmetoma (fleksibilni urnik). Obojni so zadnjo uro zaključili s košarkarsko tekmo.

Rezultati: 8. a - 8. b 18 : 24, 9. a - 9. b 15 : 10

(Poudariti je potrebno, da za 9. b ni igral Jaka Jamšek, najboljši košarkar na šoli.)

PREDSTAVLJAMO INTERESNE DEJAVNOSTI S PODROČJA ŠPORTA

JUDO



Tekmovanje v Mariboru ...



in na OŠ Šentjanž.



NAGRADNA IGRA

VPRAŠANJE:

KATERI SLOVENSKI
KOŠARKARSKI KLUB JE
LETOS IGRAL V EVROLIGI?

NAGRADA: ŠAL TEGA
KLUBA.

ODGOVOR NAPIŠITE NA
LIST PAPIRJA IN GA
DAJTE V ŠKATLO, PRI
UČITELJU ŠVZ VOJINU
MLINAREVIČU. NE
POZABITE NAPISATI TUDI
SVOJE IME, PRIIMEK IN
RAZRED. SODELUJEJO
LAHKO VSE UČENKE IN
UČENCI OŠ FRANA ROŠA
CELJE.

ODGOVORE ODDAJTE DO
7. APRILA 2011!

NAGRAJENEC BO
RAZGLAŠEN V NASLEDNJI
ŠTEVILKI ROŠ ŠPORTA,
ŽREBAL PA BO UČENEC 9.B
JAKA JAMŠEK.